



НИКА

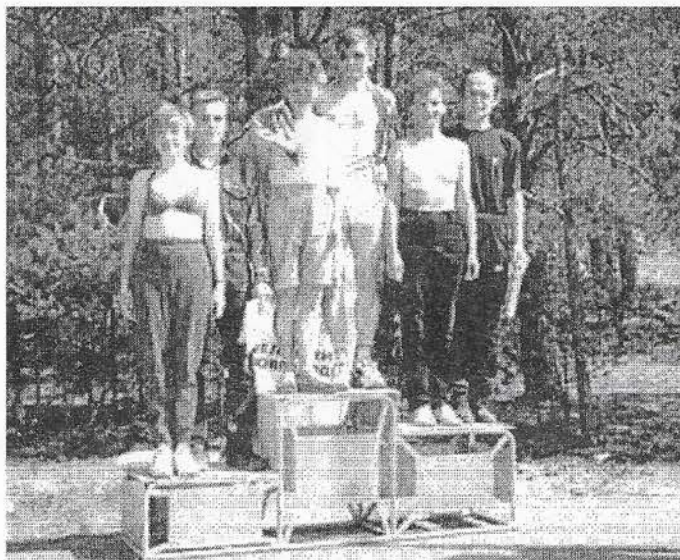
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

СОВМЕСТНО СО

«Среднерусским центром
спортивного ориентирования»

Рейтинговая таблица по результатам сезонов 1997-2001

В этом году своеобразный юбилей - уже пять лет, как ведется рейтинговые подсчеты. Ниже приведены первые двадцать лидеров в каждой группе (результаты сезона 2001 - странице 6).



Место	Ж21	М21
1.	Сехина Татьяна	Бессонов Сергей
2.	Хепина Ольга	Скосырев Геннадий
3.	Герасимова Любовь	Константинов Ал-др
4.	Константинова Любовь	Орлов Александр
5.	Лукичева Татьяна	Дмитриев Василий А.
6.	Полович Екатерина	Чугунов Владимир (мл)
7.	Турцевич Людмила	Казанцев Иван
8.	Храмова Елена	Большаков Юрий
9.	Дементьева Любовь	Макаров Александр
10.	Федотова Татьяна	Ян Сергей
11.	Мусс Елена	Храмов Николай
12.	Чугунова Раиса	Иванов Владимир
13.	Салова Валентина	Монахов Николай
14.	Орлова Анна	Стафеев Алексей
15.	Белоусова Екатерина	Орлов Олег
16.	Шагина Елена	Жуковский Александр
17.	Андреева Лариса	Петров Сергей
18.	Петрова Татьяна	Попович Леонид
19.	Карпова Диана	Дмитриев Иван
20.	Иванова Марина	Петров Владимир

Всего в рейтинговых таблицах за эти годы фамилии 61 женщины и 108 мужчин. В таблицы включались участники, успешно прошедшие хотя бы одну дистанцию по группам 21 год и старше.

Непритязательный рассказ от Ивана Арсеньевича Казанцева

Осенним вечером мы с друзьями рассматривали фотографии, вспоминая летнее путешествие в Прибалтику, где проходил Чемпионат мира среди ветеранов - WMOC 2001 (дословно: Мировой Чемпионат мастеров ориентирования).

Вот замок Тракай посреди великолепного ландшафтного озера, а на его фоне наша «орава» от 5 до 50 лет. Прекрасный вечер в кемпинге с товарищеским ужином и бесплатным представлением: стартом большого воздушного шара. Вечер плавно перетекает в шумную студенческую ночь. Выпускники Вильнюсского института праздновали окончание очередного учебного года. А потом было утро - теплое и прозрачное, такое же, как и вода в озере.

Много фотографий на Балтийских морских пляжах. Очень горячий песок и очень холодное море. Куршская коса, где проходил Чемпионат - уникальный национальный парк Литвы. Ширина косы - 2-5 км. Песчаные дюны, поросшие сосновыми и лиственными лесами. Много живности: белки, зайцы, олени, лебеди, утки. Кабаны ходят по дороге и попрошайничают хлеб. Дельфинарий для детей. Казино для взрослых. Благожелательное отношение населения и очень умеренные цены в сочетании с живописными ландшафтами создают атмосферу гостеприимства.

Конечно, основные воспоминания связаны с самим Чемпионатом. Красочное открытие, на котором российская команда - одна из многочисленных. Великолепные дистанции.

Туда-сюда по лесу бегут, бредут, несутся, ползут (но обязательно двигаются) тысячи зрелых мужчин и молодящихся дам. Изумление вызывает восьмидесятилетняя парочка. Жена одевает мужу кроссовки и сопровождает супруга на старт, где начинается его подвиг длиной в 2 км. Разноплемяне и разноязычие не мешает общению, и недельное времяпровождение



превращается в настоящий праздник. Неважно, что большинство из нас не попадает даже в финал. Зато какая гордость распирает всех «молодых» и «старых» ветеранов, когда Сергей и Ольга в финале показывают лучшие результаты среди российских участников.

Тот осенний вечер воспоминаний окончился, и мы решили снова найти летом время для любимого хобби за пределами нашей Матушки – России. Гости разошлись далеко за полночь.

Вымыв посуду, я еще раз поглядел на фото наших «выдающихся» и «заслуженных» и написал опус, посвященный Александру Владимировичу Орлову:

Играют партию десятки беглецов –
Спасенье от обыденности быта.
Десятки лысоватых мудрецов
Сквозь бурелом, где истина зарыта.

Та истина в болоте, на бугре
И под крутой нависшею скалою,
То пьеса многократная в игре,
Где крепок и умом, и тела строен.

Движенье, как по лезвию бритвы,
Шаг влево или вправо – жди провала:
Бежал среди отчаянной братвы,
Внезапно вся толпа братвы пропала.

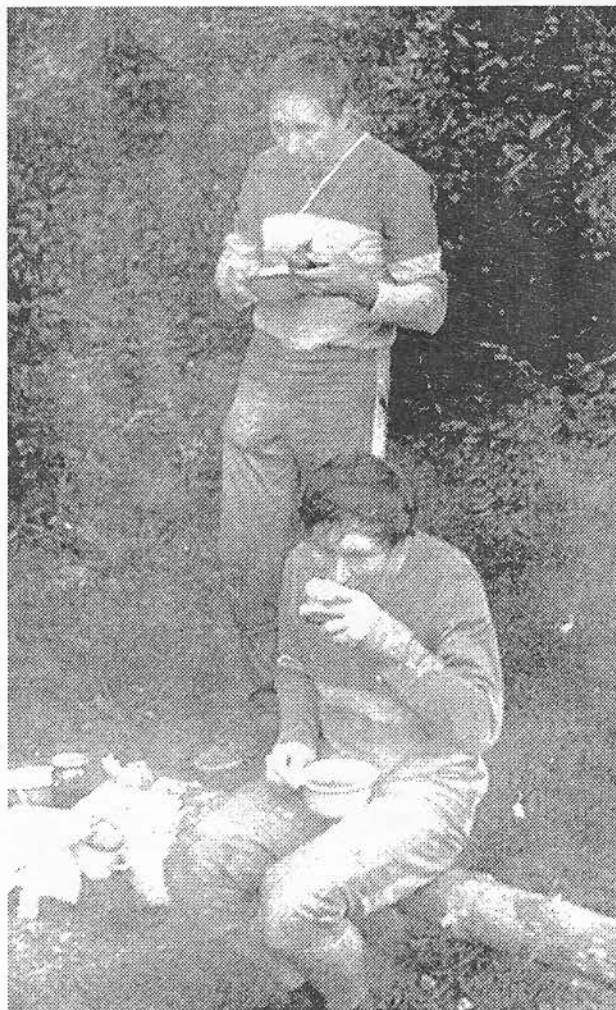
И, кажется, ну вот, еще чуть-чуть:
Ты будешь первым у заветной призмы.
От радости всю распирает грудь,
Как от сознанья жизни в коммунизме.

Прибавить темп и срезать напрямки –
Достоин будь награды королевской –
Выходят пешки бойкие в ферзи,
Соперников щелкая, как орешки.

Еще подъем с крапивой и травой,
До финиша по карте – плюнуть раз.
Все мышцы натянулись тетивой,
Зрачки от боли вылезли из глаз.

Ты наверху, уже готовишь мат.
Но где же призма? Быть того не может!
Надежда меркнет солнцем на закат.
Цугцванг, мой друг, и горю не поможешь.

Вот так – из раза в раз, из года в год –
Мы мчимся, как подраненные лани.
Увы, Герой, придет и твой черед
Победу потерять, держа в кармане.



Гороскоп на 2002 год от Татьяны Федотовой

Наступающий 2002 год, согласно восточному календарю, - это год Водяной (Белой) Лошади. Для многих он обещает стать счастливой и светлой полосой в жизни, ибо Лошадь, по своей природе, справедлива.



Это год честных людей, которые не боятся работы. Великодушие и снисходительность Лошади подарят всем труженикам заслуженное вознаграждение, а вот всем бездельникам и обманщикам стоит уже сейчас задуматься о своем поведении – Лошадь их не переносит!

Впрочем, трудоголикам тоже не стоит рассчитывать на ее покровительство и благосклонность. Лошадь ценит гармонию и меру во всем. Старайтесь найти оптимальное сочетание работы и отдыха, в своем стремлении к труду будьте умеренны, не впадайте в крайности.

2002 год - это год толпы, ведь Лошадь легко может управлять любой толпой, она весела, симпатична и популярна. Этот год благодетелен для тех, кто занимается политикой, спортом и дипломатией.

Готовьтесь к году, активному во всех отношениях, в нем все свойства Лошади проявятся с особенной силой: работоспособность, независимость, изобретательность, но в то же время и эгоизм, авантюризм и бесцеремонность. Словом, расслабляться не придется!

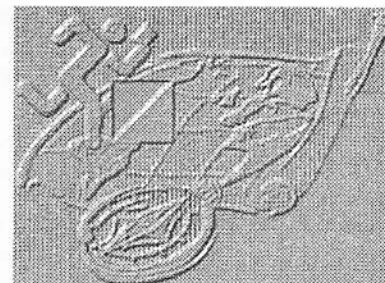
ПОЛОЖЕНИЕ о розыгрыше КУБКА НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Цели и задачи

Соревнования проводятся для организации настоящего соперничества и выявления сильнейших спортсменов Новгородской области в летнем сезоне 2002 года, просмотра резерва сборной области, создания благоприятных условий для повышения уровня спортивного мастерства новгородских спортсменов, с целью пропаганды здорового образа жизни, развития и популяризации спортивного ориентирования.

Время и место проведения этапов:

1.	Открытие сезона	Окуловка	27 апреля
2-3-4.	«Маевка-2001»	Окуловка	1-3 мая
5.	Открытое первенство АО «Акрон»	Валдай	19 мая
6.	Первенство Великого Новгорода	Окуловка	25 мая
7.	Первенство области	Окуловка	26 мая
8.	Кубок АН «Центр»	Окуловка	15 июня
9.	«Орлов-шоу»	Окуловка	16 июня
10.	Чемпионат Новгородской области	Валдай	21-22 сентября
11.	Марафон «НЭВИС-трофи»	Окуловка	29 сентября
13.	Закрытие сезона	Валдай	13 октября



Примечание: В ходе выполнения календарного плана Кубка Новгородской области возможны коррективы, Федерация спортивного ориентирования области имеет право добавить дополнительные соревнования для зачета в Кубке при участии в них не менее 51 % спортсменов, принимающих участие в розыгрыше.

Организаторы соревнований

Соревнования организует Федерация спортивного ориентирования Новгородской области. Проведение этапов Кубка Новгородской области обеспечивается НООФ «Среднерусский центр спортивного ориентирования» и возлагается непосредственно на судейские коллегии вышеуказанных соревнований.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются все желающие спортсмены г. Новгорода и области в возрастных группах МЖ-14, (дети) МЖ-16 (юноши и девушки), МЖ-21, МЖ-45 (ветераны).

Ответственность за техническую подготовку и здоровье несут сами спортсмены. Спортсмены соревнуются в личном зачете.

Зачет и определение победителей

В итоговом протоколе спортсмены распределяются по наименьшей сумме очков на лучших этапах Кубка, для зачета берется количество стартов (2/3 – 1) от числа стартов.

Результат спортсмена в конкретных соревнованиях определяется в процентах от времени победителя по методике, принятой при определении разрядных нормативов. При недостатке стартов для зачета используется штрафной результат в 300 процентов.

Награждение

Спортсмены, занявшие 1-3 места по итогам Кубка Новгородской области награждаются памятными призами.

Расходы

Проведение Кубка Новгородской области осуществляется на условиях самофинансирования. Участники, желающие принять участие в розыгрыше Кубка Новгородской области, до 14 апреля 2002г оплачивают организационный сбор в размере 270 рублей (9х30). Спортсмены, выступающие в возрастных группах М, Ж-14-16 оплачивают 180 (9х20). Спортсмены не оплатившие сбор до 14.04.2002 г., оплачивают сбор на каждом из соревнований в которых принимают участие в размере 35 рублей (группы М, Ж –14-16 - 25 рублей) за каждый старт, в котором они принимают участие за исключением стартов проходящих под эгидой спонсоров федерации «НЭВИС», «АКРОН», «ЦЕНТР», «ТЕЗА».

Организационный сбор оплачивается наличными или перечисляется по следующим реквизитам:

НООФ «Среднерусский центр спортивного ориентирования», ИНН 5321060339, р/счет 40703810100000001976 в ЗАО НКБ «Славянбанк» Великий Новгород кор/счет 30101810900000000775, БИК 044959775.

Оргкомитет приглашает спонсоров для рекламы их организаций, клубов, предприятий, товаров и т.д. на этапах Кубка Новгородской области. Все предложения направлять Президенту общественного фонда @Среднерусский центр спортивного ориентирования Бессонову С.Э.тел./факс –35107, 132209.

Расходы на командирование, размещение и питание участников на всех этапах Кубка несут командирующие организации.

Внимание!

Автобус заказывается не менее чем за три (3) дня до отъезда. При наличии менее 50 заявок-гарантий на выезд на соревнования на автобусе, его просто не будет. Добираться участники будут самостоятельно. Рекомендую составить экипажи на выезд на соревнования в течении года с владельцами личного автотранспорта.

Внимание!

Всем не нравится «нервотрепка» при заявке на соревнования и «необоснованные» требования судей заявляться, для участия в соревнованиях заранее не забывайте, что рост наших рядов составил почти 100 человек. В сезоне 2002 будет применена следующая схема: Участники, оплатившие участие в соревнованиях всего сезона до 11 апреля 2002 года, в сумме 270 взрослых и 180 рублей дети (по 30 рублей за старт, для детей до 18 лет 20 рублей) будут присутствовать в протоколах всех соревнований и получают свой номер на весь сезон, за который будут нести личную ответственность (без личного номера на старт не допускаются). Остальные участники обязаны подать заявки до 17 часов среды предшествующей соревнованиям по телефону 35107 или лично. Не заявившиеся участники приехавшие на соревнования допускаются при наличии свободных мест с уплатой 50 рублей.

Почем наше «удовольствие»?

Цена 1 карты в среднем минимум 10 рублей (тираж 5000 штук А3 стоит 400 долларов США, подготовка карты стоит 2500 долларов США - $2500 + 400/5000 = 0.58$ доллара США $\times 30 = 17,4$ рубля используем карты А4 и А3)

Итого на соревнование надо 100 карт $\times$ 10 рублей = в смету 1000 рублей

Материальные затраты на организацию:

Комплект КП стоит 220 рублей, (за соревнование крадут или ломают 1-2 комплекта) = в смету 220 рублей

Номер: бумага 0,1р. + 1 р. (печать) + 0,2р. (пакет) + 1 р. (булавки) = $2,3р. \times 100$ штук = в смету 230 рублей.

Бумага протоколов 100 листов $\times$ 0,2р = в смету 20 рублей

Оборудование старта и финиша = 1000 долларов США (компьютер – 400 + принтер – 70 + преобразователь – 150 + программное обеспечение – 150 + растяжки 230) амортизация в год 1,5 % = в смету 450 рублей

Впечатывание дистанций 1 карта $\times$ 1 рубль $\times$ 100 = в смету 100 рублей

Итого материальных затрат: 2020 рублей.

Судейство:

Постановка дистанций – 300 рублей в день $\times$ 1 = в смету 300 рублей

Судья старта 2 человека – 50 рублей в день $\times$ 2 = в смету 100 рублей

Судья финиша 3 – человека – 50 рублей в день $\times$ 3 = в смету 150 рублей

Секретарь 1 человек – 1 $\times$ 3 дня $\times$ 100 рублей = в смету 300 рублей

Командировочные судей – 8 человеко\дней $\times$ 100 рублей в сутки (постановщик 2 дня + 6 человек $\times$ 1 день) = в смету 800 рублей

Проезд судей и постановщика – 3 машины $\times$ 300 км $\times$ 9 $\times$ 9 (Валдай и Окуловка в среднем 130 – 150 км в одну сторону по 9 литров на 100 км $\times$ 9 рублей за литр) = в смету 730 рублей

Итого затраты на судейство: 2380 рублей.

Призы 8 групп по 3 призовых места 8 $\times$ (90 + 100 + 110) – участник платит 30-40 рублей за старт, 75 рублей за проезд, – итого, чтобы приблизительно компенсировать «удовольствие», за призовое место надо не менее 90 рублей = в смету 2400 рублей.

Итого затраты на призы 2400 рублей.

ИТОГО: 1000 + 220 + 230 + 20 + 450 + 100 + 300 + 100 + 150 + 300 + 800 + 730 + 2400 = 6 800 рублей.

Областной спорткомитет выделяет от 3000 до 4000 рублей на соревнование, возможно городской комитет выделит по 3000 – 5000 рублей на день соревнований.

Финансирование по плану:

☑ Открытие: 6800 – 3000 (город) = 3800

☑ Маевка: 6800 $\times$ 3 дня – (2 $\times$ 230 – 2 $\times$ 730 – 2 $\times$ 100 ((экономия от совмещения) – 2400 (награждение по сумме)) – 4000 (область) = 11 880

☑ Связка город + область: 6 800 $\times$ 2 дня – (230 – 730 – 100 (экономия от совмещения)) – 5000 (город) – 3000 (область) = 4 540

☑ Личный чемпионат: 6800 $\times$ 2 дня – 730 – 100 – 2400 (награждение по сумме) – 3000 (область) – 3 000 (город участие) = 4 370

☑ Закрытие: 6 800 – 3000 (город) = 3 800

Как правило, в соревнованиях участвует 80 человек по всем группам.

Итого с участников (3800 + 11 800 + 4540 + 4 370 + 3 800) / 9 / 80 = 3 145 / 80 = 39,3 рубля за старт.

Предварительных обязательств спонсоров на сезон 2002 нет, но практика показала теоретическую возможность получения в натуральном выражении призов на сумму до 500 – 1000 рублей в соревнование, с учетом этого стартовый взнос составит 30 рублей за старт с человека. Дети тренирующиеся в спорт. школе ОАО «Акрон» как правило за проезд не платят и соответственно возможно чисто символическое награждение по группам 14, 16, следовательно для детей можно установить стартовый взнос 20 рублей.

Прогноза по стоимости проезда участников соревнований нет. Однако можно предполагать, что цена автобуса 50 мест не будет менее 3500 рублей т.е. с одного пассажира придется брать по 70 рублей.

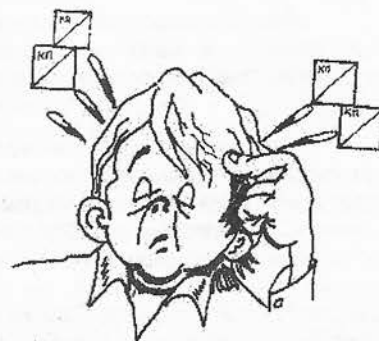
Оргкомитет наших соревнований готов рассмотреть все возможные предложения и варианты минимизации наших и Ваших расходов. Предложения просим направлять в письменном виде с указанием конкретных вариантов минимизации расходов.

УСТАМИ МЛАДЕНЦА

Чего только не услышишь от ориентировщиков! На дистанции или вечером у костра, на тренировке или в дружеской компании за чашечкой чая. Особенно же драгоценны перлы, ниспадающие из невинных детских уст. Они так часто попадают в «яблочко»! Здесь опубликована лишь малая толика детских афоризмов, накопленных известным питерским тренером по спортивному ориентированию Вениамином Темкиным, который много лет бережно собирает и хранит эти жемчужины устного детского творчества (по материалам журнала «Азимут», 1999, 2000)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- ✓ Когда солнце на юге, оно светит в сторону севера.
- ✓ Завтра будет дождь – солнце село не в той стороне.
- ✓ Компас лучше всего показывает на север, а хуже — на юг.
- ✓ Снежная зима – к холодной погоде.
- ✓ Север – это направо или налево?



НА ДИСТАНЦИИ

- ✓ Когда я очнулась, общий старт уже убежал.
- ✓ За мной, топя и сопя, бежал «паровоз».
- ✓ Всюду люди, особенно их много на КП.
- ✓ Я КП не заметил, потому что оно было у меня за спиной.
- ✓ Ты КП видел? — Ага, оно за углом поляны!
- ✓ Я опять заблудился и на том же самом месте.
- ✓ КП поставили в угол, у болота.
- ✓ Впереди я увидел полянку, заросшую вековыми соснами, и подумал, что это вовсе не болото.
- ✓ Пока на КП я облизывал карандаш, Лешка взял и отметился.
- ✓ Я потерял привязку от компаса.
- ✓ С разбегу забежал не туда.
- ✓ Когда мне сказали, что я не там, я понял, что здесь меня нет.
- ✓ На компостере было много гвоздиков, но я отметилась только одним!
- ✓ Так и не нашел ничего! Конечно, стоят одни женские КП и так отвлекают.
- ✓ Красный цвет на КП для того, чтобы остановиться и подумать (он или не он).
- ✓ Я обогнал стоящую у дороги машину.
- ✓ КП уколол не в это место.
- ✓ Моя грудь финишировала раньше.



ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ

- ✓ Я сегодня не побегу, у меня снова заболела другая нога.
- ✓ Если я вернусь, то вы меня не ищите.
- ✓ Когда на болоте утонул один тапок, я выбросил и второй, чтоб не выглядеть дурачком.
- ✓ Я, конечно, хочу быть спортсменом, но почему это все без выходных?!
- ✓ Грязь - она везде грязь, но лучше, конечно, помыться.
- ✓ Без лыжных палок веселей падать.
- ✓ У меня есть знакомый ориентировщик, но его надо найти.



ПРОПИСНЫЕ ИСТИНЫ

- ✓ Всех участников перед стартом надо забить.
- ✓ Самое трудное в трудностях - это то, что они не кончаются.
- ✓ Спортсмен-ориентировщик должен упрямо идти к своей цели, а не ходить вокруг да около.
- ✓ Компас и карта — источник брожения.
- ✓ Спортивная форма должна быть прилегающей к разным местам.
- ✓ Ориентировщик должен быть сильным, из-за лесных завалов и недоступности.
- ✓ После финиша надо проверить, правильно ли тебя обсчитали.

Несколько Вредных советов от Василия Дмитриева



Если ты решил к сезону
Подготовиться толково,
То не вздумай на пробежки
Регулярно выходить.
От физической нагрузки
Иссушаются нейроны
Потому, что много крови
От мозгов идет к ногам.
Облюбуй себе пивную
И ходи туда с друзьями.
Тренируй брюшную мышцу —
Она ближе к голове.

Чтобы высушить кроссовки,
Надо их засунуть в спальник.
То-то утром удивится,
Обнаружив их, сосед.

Если параллельно с дамой
Упираешься в болото,
Будь примерным джентльменом,
Пропусти ее вперед.
Если «дерзкая девчонка»
В том болоте не утонет,
То, конечно, можешь смело
Следом двигаться за ней.

НА ДИСТАНЦИИ

- ✓ Когда я очнулась, общий старт уже убежал.
- ✓ За мной, топая и сопя, бежал «паровоз».
- ✓ Всюду люди, особенно их много на КП.
- ✓ Я КП не заметил, потому что оно было у меня за спиной.
- ✓ Ты КП видел? — Ага, оно за углом поляны!
- ✓ Я опять заблудился и на том же самом месте.
- ✓ КП поставили в угол, у болота.
- ✓ Впереди я увидел полянку, заросшую вековыми соснами, и подумал, что это вовсе не болото.
- ✓ Пока на КП я облизывал карандаш, Лешка взял и отметился.
- ✓ Я потерял привязку от компаса.
- ✓ С разбегу забежал не туда.
- ✓ Когда мне сказали, что я не там, я понял, что здесь меня нет.
- ✓ На компостере было много гвоздиков, но я отметилась только одним!
- ✓ Так и не нашел ничего! Конечно, стоят одни женские КП и так отвлекают.
- ✓ Красный цвет на КП для того, чтобы остановиться и подумать (он или не он).
- ✓ Я обогнал стоящую у дороги машину.
- ✓ КП уколол не в это место.
- ✓ Моя грудь финишировала раньше.



ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ

- ✓ Я сегодня не побегу, у меня снова заболела другая нога.
- ✓ Если я вернусь, то вы меня не ищите.
- ✓ Когда на болоте утонул один тапок, я выбросил и второй, чтоб не выглядеть дурачком.
- ✓ Я, конечно, хочу быть спортсменом, но почему это все без выходных?!
- ✓ Грязь - она везде грязь, но лучше, конечно, помыться.
- ✓ Без лыжных палок веселей падать.
- ✓ У меня есть знакомый ориентировщик, но его надо найти.

ПРОПИСНЫЕ ИСТИНЫ

- ✓ Всех участников перед стартом надо забить.
- ✓ Самое трудное в трудностях - это то, что они не кончаются.
- ✓ Спортсмен-ориентировщик должен упрямо идти к своей цели, а не ходить вокруг да около.
- ✓ Компас и карта — источник брожения.
- ✓ Спортивная форма должна быть прилегающей к разным местам.
- ✓ Ориентировщик должен быть сильным, из-за лесных завалов и недоступности.
- ✓ После финиша надо проверить, правильно ли тебя обсчитали.



Несколько Вредных советов от Василия Дмитриева



Если ты решил к сезону
Подготовится толково,
То не вздумай на пробежки
Регулярно выходить.
От физической нагрузки
Иссушаются нейроны
Потому, что много крови
От мозгов идет к ногам.
Облюбуй себе пивную
И ходи туда с друзьями.
Тренируй брюшную мышцу —
Она ближе к голове.

Чтобы высушить кроссовки,
Надо их засунуть в спальник.
То-то утром удивится,
Обнаружив их, сосед.

Если параллельно с дамой
Упираешься в болото,
Будь примерным джентльменом,
Пропусти ее вперед.
Если «дерзкая девчонка»
В том болоте не утонет,
То, конечно, можешь смело
Следом двигаться за ней.

Рейтинговые таблицы по результатам сезона 2001

Место	Фамилия Имя	Зачетных стартов	Рейтинг
1	Сехина Татьяна	7	700,0%
2	Хепина Ольга	7	726,3%
3	Герасимова Любовь	7	816,2%
4	Попович Екатерина	6	1018,1%
5	Храмова Елена	7	1027,3%
6	Константинова Любовь	6	1159,4%
7	Андреева Лариса	7	1251,6%
8	Салова Валентина	6	1302,0%
9	Шагина Елена	4	1544,9%
10	Турцевич Людмила	4	1547,1%
11	Орлова Анна	4	1550,4%
12	Казанцева Алина	4	1564,1%
13	Васильева Юлия	3	1629,8%
14	Федотова Татьяна	3	1693,7%
15	Мусс Елена	2	1807,1%
16	Иванова Марина	2	1847,7%
17	Белоусова Екатерина	2	1891,9%
18	Панова Анна	2	1895,8%

Место	Фамилия Имя	Зачетных стартов	Рейтинг
19	Родина Татьяна	2	1931,3%
20	Никитина Елена	1	1948,8%
21	Данилова Анна	1	1961,4%
22	Каламурза Марина	2	1963,8%
23	Ершова Татьяна	2	1967,0%
24	Дмитриева Валентина	1	1972,5%
25	Осипова Римма	2	1974,3%
26	Родина Надежда	1	1981,9%
27	Векшина Ольга	1	1989,9%
28	Попович Елена	2	1989,9%
29	Караулова Вера	1	1990,1%
30	Баталова Жанна	1	2003,4%
31	Елец Наталья	1	2006,1%
32	Иванова Марина2	1	2013,9%
33	Заборская Саша	1	2028,0%
34	Рупасова Снежана	1	2029,8%
35	Панова Лариса	1	2060,4%

Место	Фамилия Имя	Зачетных стартов	Рейтинг
1	Бессонов Сергей	7	700,0%
2	Чугунов Владимир (мл)	7	769,0%
3	Дмитриев Иван	7	785,3%
4	Скосырев Геннадий	7	853,2%
5	Константинов Ал-др	7	876,2%
6	Храмов Николай	7	879,5%
7	Орлов Александр	7	927,5%
8	Большаков Юрий	7	998,5%
9	Васильев Илья	7	1027,3%
10	Ян Сергей	7	1050,3%
11	Векшин Юрий	7	1053,7%
12	Дмитриев Василий А.	7	1072,5%
13	Казанцев Иван	7	1111,3%
14	Степанов Вячеслав	6	1213,7%
15	Петров Владимир	7	1285,3%
16	Орлов Олег	6	1373,1%
17	Макаров Александр	6	1409,3%
18	Галеев Павел	5	1418,4%
19	Терентьев Андрей	5	1455,1%
20	Иванов Владимир	5	1459,8%
21	Славных Юрий	4	1467,8%
22	Титов Виктор	4	1568,3%
23	Богданов Олег	4	1581,3%
24	Лапин Дмитрий	3	1636,8%
25	Петров Сергей	4	1663,0%
26	Попович Леонид	4	1667,2%
27	Никитин Сергей	4	1685,8%
28	Ершов Алексей	4	1690,3%
29	Дмитриев Василий (Акрон)	3	1699,9%
30	Савотиков Александр	4	1714,5%

Место	Фамилия Имя	Зачетных стартов	Рейтинг
31	Площечкин Александр	3	1751,4%
32	Монахов Николай	2	1777,6%
33	Петров Вячеслав	3	1838,2%
34	Рябинин Артем	2	1847,8%
35	Фомин Андрей	4	1857,4%
36	Бондаренко Максим	2	1893,5%
37	Бабанов Владимир	3	1905,2%
38	Кабеев Игорь	2	1909,4%
39	Слюсарев Олег	2	1910,8%
40	Дементьев Владимир	1	1911,2%
41	Лебедев Олег	2	1924,7%
42	Стафеев Алексей	1	1929,1%
43	Барабанчиков Александр	1	1958,0%
44	Жуковский Александр	1	1963,8%
45	Михайлов Владимир	1	1973,4%
46	Щеголевых Александр	1	1976,5%
47	Петров Максим	1	1994,4%
48	Мищенко Илья	1	2002,8%
49	Бутин Роман	1	2024,5%
50	Серебрянников Сергей	1	2032,9%
51	Федоров Сергей	1	2035,3%
52	Сабуров Александр	1	2048,9%
53	Волочаев Дмитрий	1	2051,0%
54	Лебедев Евгений	1	2051,7%
55	Николаев Леонид	1	2057,7%
56	Рванцев Владимир	1	2059,5%
57	Волосков Дмитрий	1	2100,0%
58	Федотов Илья	1	2100,0%

Общий старт в Алоле

Песенная классика от Александра Орлова

Когда солнце зайдет после трудного дня,
Соберется народ посидеть у огня.
Молодые придут под гитару попеть,
Старики – те, конечно же, кости погреть.

Хорошо у костра вечера коротать.
Ветеранам есть что молодым рассказать.
В нашей памяти веки – прекрасные сны
Про лихие потехи на тропах лесных.

Тот, кто день этот помнит, не даст мне соврать,
Как сошлась под Алолем великая рать
Молодых и азартных, тысяч пять, не совру,
В нетерпении у старта топтали траву...

А с полей воронье потянулось за лес:
Здесь у них, не вранье, тоже свой интерес.
Но назад нет пути и теперь все равно,
Что на финиш прийти нам не всем суждено.

Удержать нас канатом судьям не удалось
За минуту до старта кольцо порвалось,
Словно все в одночасье лишились ума,
И отставшим – несчастным грозит Колыма.

В общем старте удача отнюдь не слепа:
Без проблем довела нас до пункта тропа.
Не тропа – автострада меж пней и камней,
Словно буйволов стадо прогнали по ней.

Первый пункт в «общем старте» – приют дураков,
Что-то вроде корриды на триста быков.
Только вместо мулеты – с компостером кол,
Чтоб на карточке в клетке поставить прокол.

В этой куче-мале объявился нахал:
Между ног он пролез и компостер украл.
Но пропажа была обнаружена враз,
И хитрец был наказан фингалом под глаз.

Кучкой сбился народ у КП в паровоз,
И помчался вперед меж осин и берез.
В основном новгородцы в составе его,
А других инородцев почти никого.

Ну а кто же повел паровоз за собой?
Неужели Жуковский? Ему – не впервой!
Доверяй ему смело и выпусти пар,
Коли взялся за дело такой кочегар.

Хорошо иногда в паровозе пройти:
Никакого труда, только знай – молоти.
Молоти, только знай, да углы подрезай.
А не тянешь, тогда с паровоза слезай.

Отмахали мы что-то версты с полторы.
Уж пора быть болоту, а всюду бугры...
В этом стаде баранов, наливших глаза,
Не сыскалось болвана нажать тормоза.

Кочегар в деле – дока, работал всерьез:
Он за карту далеко увел паровоз.
Постепенно, однако, открылся обман,
Нас завел, как поляков, Сусанин Иван.

Тот залет, мнится мне, мог закончиться так:
Всплеск в лесной тишине под лягушачий квак,
И почил бы он в бозе... Но чуял злодей,
Подобрав в паровозе приличных людей.

Нам на пользу пошел этот горький урок,
Мы торжественно дали друг другу зарок:
Коль сподобимся впредь в паровозы играть,
Кочегаром Жуковского больше не брать.

Будет наш приговор справедлив и суров:
Паровоз с этих пор пусть ведет Чугунов!

А теперь официальная информация по многочисленным просьбам:

Описание символов, используемых для пояснения легенд КП

Символы размещаются в таблице, состоящей из 8 колонок, в описании обозначенных латинскими буквами А, В, С, D, E, F, G, H. В зависимости от класса дистанции и вида соревнований допускается уменьшение количества колонок до 3. В этом случае колонки А, В, D присутствуют в таблице всегда. Размер клеток таблицы 7x7 мм.

Таблица содержит следующую информацию:

- ✓ возрастная или квалификационная группа участников;
- ✓ длина дистанции в метрах (сокращенное обозначение «м» не ставится);
- ✓ общий набор высоты в метрах (сокращенное обозначение «м» не ставится);
- ✓ описание точки начала ориентирования;
- ✓ описание точек постановки контрольных пунктов (легенды);
- ✓ описание маркированных участков.

Колонки содержат следующую информацию:

- А - порядковый номер КП, знак точки начала ориентирования (треугольник, пункт «К»);
- В - обозначение КП (если обозначение трехзначное, размер клетки может быть увеличен), рекомендуется цифры в колонках А и В выделять разным по толщине шрифтом;
- С - указывает, который из подобных объектов, расположенный в круге КП, использован для его постановки;
- D - объект постановки КП; как правило, символ объекта похож на изображение на карте;
- E - дополнительная информация о характере объекта;
- F - размеры объекта;
- G - местоположение знака КП (призмы) относительно объекта КП;
- H - прочая информация постановки, имеющая важное значение для спортсмена.

Возрастная группа		Длина дистанции			Набор высоты		
M 21		12,300			270		
A	B	C	D	E	F	G	H
5	54	→	⊙	■	9x6	⊙	⊙
↑			↑			↑	

Наиболее важные знаки расположены справа от жирных линий.

Возвращение (размышление на тему) от Татьяны Федотовой

На улице мороз почти 20 градусов. Изнеженная городским теплом я даже замерзла по пути к школе. Открывается дверь спортзала. Довольные краснощекие ребята и девчонки прощаются с тренером.

- Здравствуйте Владимир Александрович, - поздоровалась я. – Что у вас тут за событие?

- А у нас тут были маленькие соревнования. Дистанция простенькая, но все чему-то научились. Все показали результаты, - услышала я в ответ.

Как было приятно видеть, вспоминая и свою «бурную» молодость, Владимира Александровича Чугунова с новыми воспитанниками. Это же здорово, что тренер вернулся!

Ориентирование – это тот вид спорта, который не проходит мимо, а навсегда остается в памяти даже у того, кто хоть раз бегал дистанцию на школьном турслете. Пусть не было успехов, пусть кто-то не смог переступить через себя, побороть свою натуру, и стать профессиональным спортсменом – в душе он остался ориентировщиком. А ориентировщик – звучит гордо и означает принадлежность к разряду людей сильных и умных, волевых, выносливых, веселых и оптимистичных, умеющих расставлять приоритеты и разрешать сложные проблемы, ценящих здоровье и дружбу. Было бы очень хорошо, если бы как можно больше людей приобщились к этому славному обществу! А ведь начинается все с детства, со школьных секций и детских спортклубов...

Некоторое время назад, в начале 90-х, детское ориентирование куда-то исчезло. Как-то очень легко и быстро разрушилась официальная, поддерживаемая властью (местными комитетами образования и спорта), система детских секций и стартов. Ориентирование, как не олимпийский вид спорта, оказался в аутсайдерах. И если взрослые ориентировщики еще могли собраться и провести соревнования «за свой счет», то дети ... остались дома. Как это ни печально – после всплеска детского ориентирования в конце 80-х, когда среди новгородских юных спортсменов были и КМС-ы и перворазрядники, и призеры всероссийских соревнований, - несколько лет в протоколах Новгородских соревнований не было даже детских групп.

В возрождении детского ориентирования («процесс пошел» во второй половине 90-х) важнейшая роль принадлежит Федерации спортивного ориентирования Новгородской области и Профкому ОАО «Акрон». Лидеры этих организаций – Сергей Бессонов и Сергей Ян, будучи ориентировщиками «по жизни», понимали, что развитие ориентирования в целом невозможно без привлечения детей, осознавали и величайшую полезность этого вида спорта для воспитания подрастающего поколения. Немало сил приложили они, создавая условия для появления в Новгороде детских кружков спортивного ориентирования.

В настоящее время работают три секции: под руководством Павла Галеева, Любови Степановой и Владимира Чугунова. Около ста ребятшек – девчонок и мальчишек – занимаются ориентированием. Еще нет великих побед, больших кубков и высоких разрядов. Но у каждого из них уже есть первая, может быть, главная победа – победа над собой, своим страхом и ленью, своей несобранностью и слабостью.

Справедливости ради стоит отметить, что есть в Новгороде первая юная перворазрядница – Катя Попович (я сама несколько раз встречалась с этой шустренькой девчушкой с веселыми-превеселыми глазами в лесу, на дистанции, и поражалась ее несуетливой уверенности и спокойствию). На подходе еще двое «второразрядников» и целая армия «безразрядных» новичков.

Наших юниоров, я уверена, ждут огромные успехи в спорте: самые немыслимые вершины, самые почетные призы и бесценные награды. Но главное, хочется пожелать им научиться владеть собой, управляя одновременно своими мозгами и телом, научиться ценить дружбу и добрый совет, научиться делать безошибочный выбор.

Слова... Слова... Это, конечно, здорово, что возвращаются в детское ориентирование тренеры, вновь появляются детские коллективы, загораются первые звездочки. Но... без постоянной материальной поддержки, а также поддержки идеологической (на региональном, а еще лучше – государственном, уровне) детское ориентирование в Новгороде почти обречено. Перечислять все трудности? Слишком долго и грустно. Даже сами окрестности, куда было бы удобно выезжать на тренировки, – часто болотистые и неприветливые – как-будто специально усложняют ситуацию.

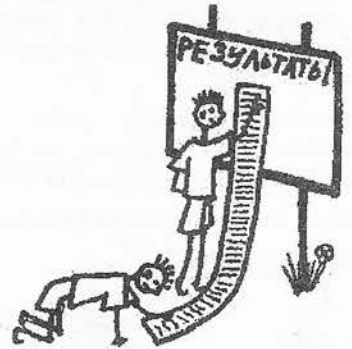
Конечно, нам далеко еще до скандинавских стран, в которых ориентирование получает чуть ли не государственную поддержку и является обязательным предметом в школе, трудно угнаться и за регионами, в которых ориентирование развивается в более благоприятных условиях (судя даже по количеству полигонов). Хорошо уже то, что начало положено, и надо продолжать всячески поддерживать развитие детского ориентирования. Надо поддерживать и мотивировать энтузиастов-тренеров – ведь без их участия, опыта, таланта просто невозможно появление новых ориентировщиков, а тем более чемпионов. Наверное, можно сделать соревнования еще более доступными (продолжая решать вопросы с транспортом и финансированием); увеличить количество детских групп, чтобы большее число детей смогло, став призерами, почувствовать себя значительнее; устраивать больше массовых стартов, в которых смогли бы участвовать не только профессионалы, «звезды», но и новички, «чайники»; начать вновь налаживание работы со школами... Ведь неизвестно, как далеко от «чайника» до «звезды» – дети могут оказаться непредсказуемо талантливыми.

- Миша, чем вы занимаетесь на тренировках? – спросила я у одного из новичков.

- Мы задачки там всякие решаем... со словами... на логику; с картами занимаемся; маркировкой, глядя в карту и по памяти...

- И как успехи?

- Ну, я еще не умею по памяти, всегда куда-то улетаю в другую сторону - я все время путаю, где - запад, где - восток. А Владимир Александрович говорит, что главное правило на дистанции – чтобы карта всегда была сориентирована... Да и вообще, - после небольшого раздумья продолжал мальчик, - что-то столько всяких правил в ориентировании – и все самые главные!



Каким бы ни был прогноз астрологов на предстоящий год, главное – это сила желания. Так пусть же в новом году исполнятся все добрые пожелания наших друзей.

Алина Казанцева: «Ну, поскольку 2002 – год Лошади, желаю всем: встретив лошадь в лесу – не убегать в кусты».

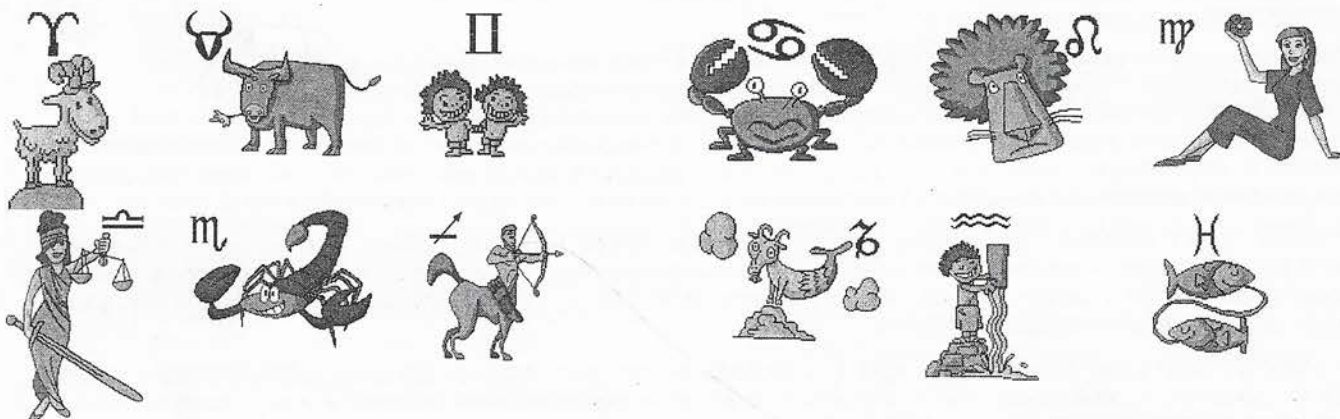
Павел Галеев: «Ну, 1 разряд уже есть, так что, больших успехов в дальнейшем – это Кате Попович. Вале – мозгов побольше (сколько можно выгонять с тренировки?). Ну а для всех – поменьше болеть и почаще участвовать в соревнованиях!!!»

Любовь Герасимова: «Как можно меньше водить жалом на дистанции»

Надежда Герасимова (дочь): «Если во время прохождения дистанции Вы увидите падающую звезду – к Вам придет счастье. Так пусть вся Ваша жизнь будет сплошным звездопадом».

Владимир Чугунов (сын): «Каждому участнику – по первому месту! И чтобы побольше перспективных детей!»

Ольга Хелина: «Желаю быть всем добрее, и чтобы сбылись все мечты!»



Еще несколько Вредных советов от Василия Дмитриева

Для разминки перед стартом
Смысла нет по лесу бегать.
Приседать, махать ногами
Несолидно мастерам.
Надо тихо лечь в палатке,
И в раздумиях о вечном
Делать плавные движенья,
Флягу поднося ко рту.

Если ты свалился в яму,
Где садистки пункт запрятан,
А в округе, матюгаясь,
Конкурентов вьется рой,
Громки вскрики от восторга,
Чтобы все к тебе сбежались,
И на следующем пункте
Не соскучишься один.

При движеньи в паровозе
Нет нужды смотреть на карту.
Главная твоя задача –
Машиниста обогнать.
И, когда за краем карты
Стихнет сзади скрип суставов,
Лишь лешак тебе поможет
Разобраться, где же ты.

Если вдруг на перегоне
Обогнал тебя Бессонов,
Ты не должен это дело
Без вниманья оставлять.
Догони его скорее,
И беги с ним дальше рядом.
Тебе станет хорошо.



Уважаемые ориентировщики! Мы будем рады опубликовать в газете «НИКА» Ваши материалы: заметки, статьи, воспоминания, интересные случаи и истории и т.д. Звоните или приходите в «Диалог»!

Для описания маркированных участков используется строка без клеток высотой 7 мм:

- ✓ последняя строка таблицы для описания пути от последнего КП до финиша;
- ✓ между строками соответствующих объектов для описания пути между КП или от КП до пункта смены карт, других служебных объектов.

Описание расположения: колонка С
(который из подобных объектов)

0.1		Южный. Символ характеризует направление: северный, южный, западный, восточный.
0.2		Северо-восточный. Символ характеризует направление: северо-западный, северо-восточный, юго-западный и юго-восточный.
0.3		Верхний.
0.4		Нижний.
0.5		Средний. Объект находится в центре группы подобных, ограниченных на карте окружностью КП.
0.6		Выделяющийся. Объект характерно (по размерам, виду, цвету и т.д.) выделяется из группы подобных. На местности определяется однозначно.

Символы 0.1 и 0.2 показывают расположение объекта КП относительно подобных в плане.

Символы 0.3 и 0.4 характеризует объекты, расположенные на склоне.

Характеристики объектов КП: колонка D

Колонка D: формы рельефа

1.1		Обрыв. Грунтовой уступ или крутой земляной обрыв, отличающийся по крутизне от окружающих форм рельефа.
1.2		Карьер. Задернованная или незадернованная выработка гравия, песка, камня и т.д., произведенная на ровном месте или склоне.
1.3		Насыпь. Искусственная или естественная узкая насыпь на ровной поверхности или на склоне.
1.4		Терраса, ступень. Горизонтальная или наклонная площадка, вытянутая вдоль склона, или углубление в склоне (ступень).
1.5		Выступ. Небольшое вытянутое возвышение над окружающей местностью или склоном (хребет).
1.6		Рембро. Вытянутое узкое возвышение над окружающей местностью или склоном.
1.7		Лощина. Вытянутое углубление в склоне, имеющее с трех сторон пологие задернованные склоны.
1.8		Промойка. Узкая промоина с крутыми незадернованными склонами и характерным, обычно сухим руслом.
1.9		Сухая канава. Задернованная или незадернованная узкая искусственная канава, как правило, сухая.
1.10		Бугор. Возвышенность, изображаемая на карте замкнутой горизонталью.
1.11		Бугорок. Возвышенность с характерной подошвой, изображаемая на карте как микрообъект.
1.12		Седловина. Понижение в гребне (хребте), расположенное между двумя возвышенностями и двумя лощинами.
1.13		Яма. Понижение, изображаемое на карте замкнутой горизонталью.
1.14		Внемасштабная яма. Понижение, изображаемое на карте как микрообъект.

1.15		Воронка. Естественная или искусственная яма с крутыми задернованными или незадернованными склонами и характерной бровкой.
1.16		Капониер. Большая искусственная яма (карьер) правильной геометрической формы, как правило, сохранившаяся после дислокации в полевых условиях войсковых частей.

Колонка D: Скалы и камни

2.1		Скальная стена. Скальный склон с крутизной более 45 градусов.
2.2		Голая скала. Район скальной местности, обычно открытый, с крутизной менее 45 градусов.
2.3		Пещера. Вход в пещеру, грот.
2.4		Камень. Отдельно стоящий, четко видимый и однозначно опознаваемый на местности камень.
2.5		Поле камней. Площадь, покрытая камнями, которые детально показать на карте невозможно.
2.6		Каменистая поверхность. Почва, сложенная камнями малого и среднего размеров, задернованная или незадернованная.
2.7		Груда камней. Внемасштабная изолированная группа камней, которые оказать на карте невозможно.
2.8		Проход. Узкий проход между скал.

Колонка D: гидрография;

3.1		Озеро. Большое водное пространство: море, озеро, река, пруд.
3.2		Пруд. Небольшой пруд, периметр берегов которого, как правило, хорошо просматривается с любой точки берега.
3.3		Яма с водой. Искусственная яма, наполненная водой, диаметром до 20 м.
3.4		Ручей. Естественный водный поток.
3.5		Канавы с водой. Искусственная канава с текущей или стоячей водой.
3.6		Болото. Площадь с водой и/или характерной растительностью.
3.7		Маленькое болото. Четко определяемое на местности болото диаметром до 10 м с водой и/или характерной растительностью.
3.8		Сухая земля. Остров сухой земли на болоте или узкая полоска сухой земли между двух болот; отличается от болота характерной растительностью и характером почвы.
3.9		Колодец. Колодец, родник со срубом или трубой, четко определяемый на местности.
3.10		Родник. Источник в естественном состоянии.
3.11		Узкое болото. Болото шириной менее 5 м, показанное на карте соответствующим знаком.
3.12		Пересыхающая канава. Канава, вода в которой накоплена не по всей длине.

Колонка D: растительность

4.1		Открытое пространство. Местность без деревьев и кустов.
4.2		Полуоткрытое пространство. Открытая местность с отдельными деревьями и кустами.
4.3		Угол леса. Угол или мыс леса, вклинивающийся в открытое (полуоткрытое) пространство и наоборот.
4.4		Поляна. Небольшая площадь внутри леса, свободная от деревьев.
4.5		Заросли. Район леса, где деревья (кусты) так часты, что трудно идти.
4.6		Вырубка. Площадь, на которой искусственно убран лес, с неубранным мусором и невыкорчеванными пнями; имеет характерные границы.
4.7		Граница растительности. Четкая граница между разными породами деревьев или растительности.
4.8		Группа деревьев. Внемасштабная или небольшая масштабная площадь на открытом (полуоткрытом) пространстве, заросшая лесом.
4.9		Живая изгородь. Изгородь из подстриженных кустов, плетень, являющиеся преградой движению.
4.10		Узкие заросли. Узкая полоса труднопроходимой растительности.

Колонка D: искусственные сооружения

5.1		Дорога. Лесная, полевая дорога 2-го, 3-го класса.
5.2		Тропа. Тропа 4-го, 5-го классов.
5.3		Просека. Узкая вырубка в лесу, четко заметный прогал в лесу.
5.4		Каменная насыпь. Межевая, граничная стена, вал, насыпь, сложенные из камней различных размеров, задернованные или незадернованные.
5.5		Ограда. Забор, изгородь из любого материала, преодолимая или непреодолимая.
5.6		Пешеходный мост. Переправа, оборудованная для безопасного движения пешеходов.
5.7		Отдельная постройка. Масштабная или внемасштабная постройка (дом) жилого или хозяйственного назначения.
5.8		Развалины. Разрушенные постройки, без крыши, с частично сохранившимися стенами и сохранившимся фундаментом.
5.9		Вышка. Башня, вышка научного или хозяйственного назначения, по высоте выделяющаяся над окружающими объектами.
5.10		Линия электропередач. Линия электропередач или связи, проложенная по воздуху и установленная на столбах (опорах).
5.11		Опора линии электропередач. Опора или столб, использованные для прокладки линии электропередач или связи.

Колонка D: дополнительные символы

6.1		Охотничья платформа. Платформа (лабаз), установленная на дереве с лестницей или без нее, на которой может размещаться человек.
6.2		Кормушка. Сооружение для подкармливания диких животных.

6.3		Каменный столб. Высокий естественный каменный столб, останец.
6.4		Отдельное дерево. Выделяющееся, заметное дерево как на открытой местности, так и в лесу.
6.5		Соленая кормушка. Участок со специально оборудованной кормушкой или без нее, на котором лежат соленые камни для диких животных.
6.6		Выворотень. Корневище вывороченного дерева, корч, с остатками грунта или без них.
6.7		Граничный знак. Каменная пирамида, межевой камень, земле- или лесоустроительный знак.
6.8		Кострище. Незадернованное место (поляна), где выжигали древесный уголь.
6.9		Муравейник. Сооружение, созданное лесными муравьями, огороженное человеком или нет.
6.10		Микронеровности. Площадка с микронеровностями, лисьи норы.
6.11		Микрообъект.
6.12		Микрообъект.

Специальные символы 6.11 и 6.12, значение которых поясняется в технической информации. Символами следует пользоваться при крайней необходимости.

Колонка E: Сочетание символов;

7.1		Пересечение, перекресток. Символ показывает, что КП установлен на пересечении линейных объектов.
7.2		Развилка. Символ показывает, что КП установлен на развилке или слиянии линейных объектов.

Колонка E: Характерные особенности объекта.

7.3		Пологий. Символ характеризует положительные формы рельефа.
7.4		Пологий. Символ характеризует отрицательные формы рельефа.
7.5		Глубокий. Глубокий, крутой. Символ характеризует четкие формы рельефа.
7.6		Заросший. Символ характеризует плохую видимость объекта и КП, созданную растительностью.
7.7		Открытый. Символ характеризует хорошую видимость объекта и КП по причине отсутствия растительности.
7.8		Каменистый. Символ характеризует поверхность объекта и КП, например, бугор каменистый, болото на каменистой поверхности.
7.9		Заболоченный. Символ характеризует влажность или заболоченность поверхности, на которой располагается объект КП. Также символ показывает наличие характерной растительности.
7.10		Песчаный. Поверхность без растительности, покрытая песком, галькой, щебнем.
7.11		Хвойный.
7.12		Лиственный.
7.13		Упавший. Упавший, обвалившийся, рухнувший, вывороченный. Например, развалины упавшие, стен издали не видно, фундамент на уровне земли.

Символ 7.1 может указывать на содержание одного объекта внутри другого. Символы 7.11 и 7.12 характеризуют породы растительности как отдельных объектов, так и территорий (площадей), занятых породой.

Колонка F: размеры объекта в метрах.

5.5	Высота в метрах.
7x5	Размер в метрах (в плане).
1.5 2.0	Высота объекта на склоне. Цифры показывают максимальную и минимальную высоту данного объекта над склоном.
1.5 2.0	Высота двух объектов. Используется в том случае, когда в колонке D представлены два объекта в одной клетке.

Колонка G: местоположение знака КП на объекте или относительно него.

8.1		Северная сторона. Используется, если объект расположен на поверхности земли. Знак показывает, что КП установлен не более 1 м от стороны или границы объекта.
8.2		Северо-западный край, бровка. а) КП установлен на краю объекта, расположенного на уровне земли (на бровке). б) КП установлен на границе четко различимого на местности объекта. Например: край озера, край болота.
8.3		Восточный угол (внутри).
8.4		Юго-западный угол (снаружи). а) Символ используется, когда край (граница) объекта поворачивается под углом 45-135 градусов. Например, поле, восточный угол; угол леса, когда он вклинивается в поле или поле заходит в него. б) КП установлен в точке, где поворачивается под углом линейный объект. Например, угол канавы, угол контура.
8.5		Южный мыс. То же, что и в случае 8.3а, но угол меньше 45 градусов. Например, конец мыса сухой земли (конец узкого площадного ориентира).
8.6		Западная часть. Объект имеет значительную протяженность. КП расположен не в центре и не на краю. Например, яма, западная сторона. К использованию этого символа следует относиться осторожно.
8.7.1		Верхняя часть. Символ характеризует расположение КП относительно объектов, имеющих четкие структурные линии тальвега или водораздела. Например, ребро, верхняя часть.

8.7.2		Нижняя часть. Символ характеризует расположение КП относительно объектов, имеющих четкие структурные линии тальвега или водораздела. Например, лощина, нижняя часть.
8.8		Наверху, вершина. а) Используется, если геометрический центр на карте не совпадает с вершиной объекта. б) Объект имеет крутые стены (края) и, находясь у его подножия, можно не заметить КП наверху. в) Использование знаков бугров без каких-либо пояснений в колонке G само собой подразумевает постановку КП на вершине.
8.9.1		Южное подножие.
8.9.2		У подножия. Изгиб склона между объектом и окружающей местностью.
8.10		Юго-западный конец. Точка, в которой оканчивается линейный объект (ориентир). Символ используется как понятие «начало» или «конец». Например, начало ручья, начало тропы, конец просеки, конец канавы.
8.11		Между. КП установлен между двух объектов, одинаковых или разных. В этом случае в колонке D указываются два уменьшенных символа объекта.
8.12		Изгиб. Символ используется, когда КП устанавливается на изгибе линейного ориентира.

В символе 8.9.1. знак L сохраняет свою ориентацию независимо от расположения в клетке относительно окружности.

Колонка H: прочая информация.

9.1		Питание. На КП предоставляется доступ к напиткам.
9.2		Радио-КП. С КП идет передача радиоинформации и/или телетрансляция.
9.3		Судья-контролер. На этом КП следует предъявить контролеру карточку или же отметку производит контролер.
9.4		Первая медицинская помощь. На КП присутствует медицинский персонал или находятся индивидуальные перевязочные средства.

Маркированные участки

	Путь до финиша 250 м по маркировке непосредственно от КП.
	Путь до финиша 310 м. Сходящаяся маркировка («ловушка») начинается на некотором расстоянии от КП.
	Путь до финиша 190 м. Маркировка отсутствует.
	Служебный перегон. Путь от КП 210 м по маркировке.
	От КП до пункта смены карт 50 м по маркировке.
	Знак точки начала ориентирования (пункт «К»).